

Santé et hygiène

Bucco-Dentaire

Education et prévention de la douleur dentaire





«Qui perd ses dents perd ses meilleures amies.»
Proverbe français ; Histoire des proverbes (1855)

*Les douleurs dentaires et gingivales
sont parmi les plus fréquentes
et les plus intenses dans nos services.
Ces douleurs sont toujours la conséquence
D'une hygiène déficiente
(absente ou insuffisante).*



**VOUS
AVEZ MAL
LÀ ?**



Ce qu'il faut savoir :

***Une dent parfaitement propre à l'issue du brossage n'est
jamais malade !***



*Une dent pour être
parfaitement propre
doit être exempte
de toute plaque bactérienne.*



*Si la moindre trace de plaque bactérienne
persiste après brossage, les dents et les gencives
ne peuvent pas être considérées comme propres,
elles sont donc vulnérables et exposées à toutes
les maladies et les désagréments qui les concernent.*



JN CARTEREAU.

*Pour parvenir à une hygiène parfaite,
il est nécessaire d'utiliser tous les instruments
mis à disposition*

Brosse à dents électrique



*Bâtonnets ou brossettes
inter-dentaires*



Fil dentaire



Révéléateur de plaque dentaire



JY CANTEREAU.

*Si le révélateur indique la présence
de plaque bactérienne résiduelle,
il conviendra de refaire le brossage
autant de fois que nécessaire pour
obtenir le résultat recherché :*

*La disparition de la
plaque bactérienne.*

*Le brossage des dents
est un acte de prévention,
il doit être effectué avec le
même sérieux qu'un soin
infirmier.*



Révélateur de plaque dentaire

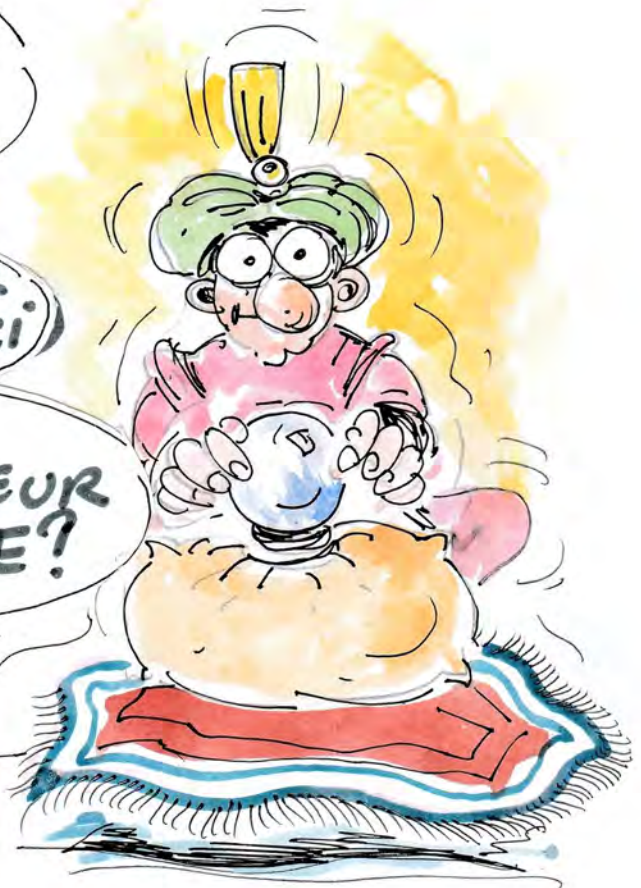
Il n'y a pas d'ordre particulier pour l'utilisation des différents instruments, quand aux méthodes de brossage, elles sont toutes valables si le contrôle par le révélateur de plaque, qui doit s'effectuer une fois le brossage terminé (ou présumé tel), ne décèle aucune trace résiduelle de plaque bactérienne.

Le rôle du révélateur de plaque est fondamental, c'est lui qui détermine la qualité du brossage.

BONJOUR
C'EST BIEN ICI

LE
RÉVÉLATEUR
DE PLAQUE?

JY CARTONNEAU



Combien de fois par jour dois-je me brosser les dents ?

Si le brossage des dents est pratiqué de façon efficace, c'est-à-dire qu'il élimine complètement toute trace de plaque bactérienne, sa fréquence est d'une fois par jour, à n'importe quel moment de la journée, avant ou après les repas. Il est important de le faire en prenant tout le temps nécessaire à sa bonne exécution.



Jouons un peu...

Quiz.

Chez le dentiste, moins ludique qu'au Casino : _____

Celle à reluire soigne l'égo des dents : _____

Chez le dentiste, quand on la ramène c'est qu'il y a un problème : _____

Pâte à tube : _____

Transporteur de dents nocturne : _____

On les acquière avec le temps : _____ / _____ / _____

Passe entre l'émail : _____ / _____

La petite souris en raffole : _____ / _____ / _____

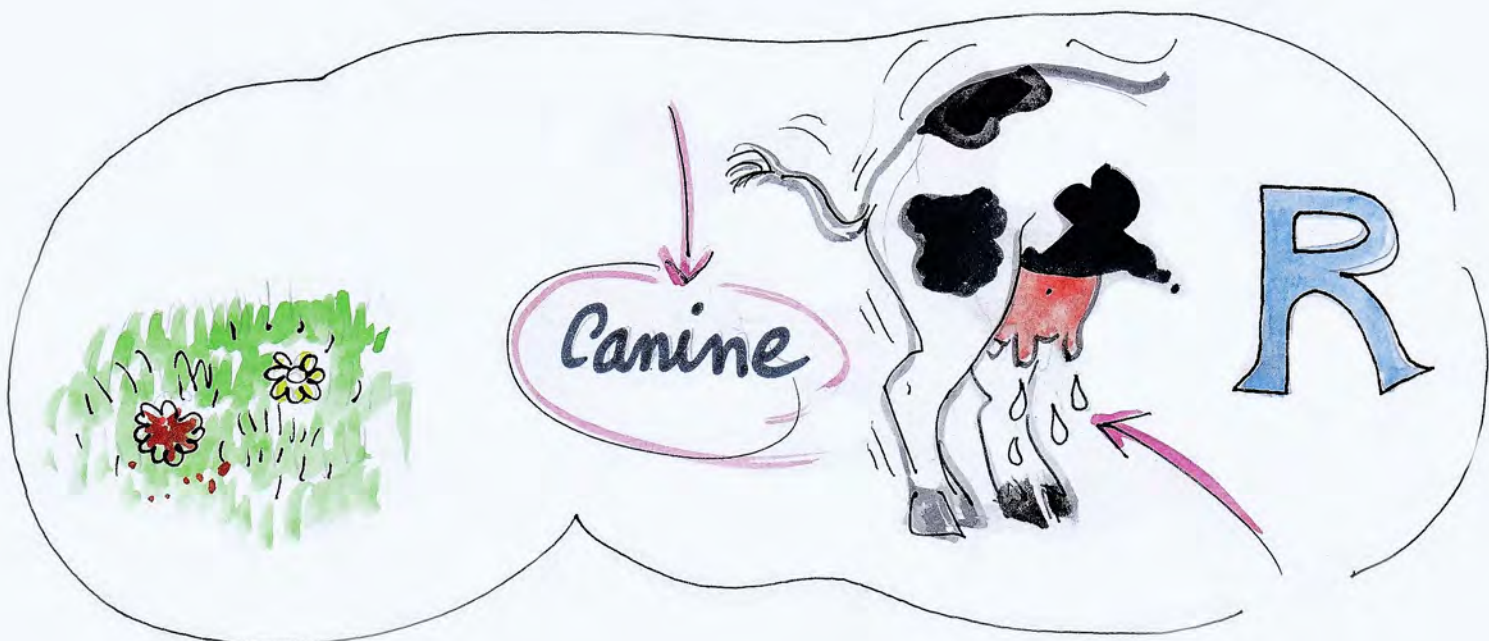
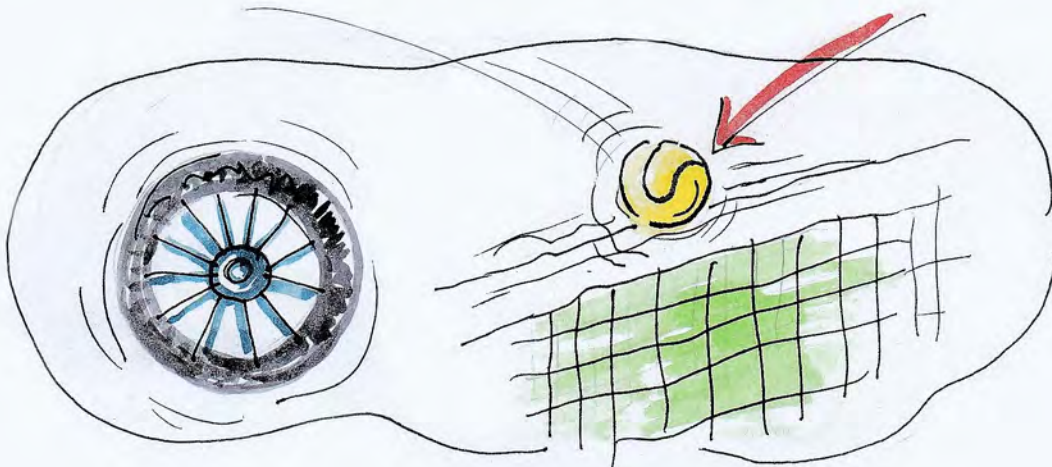
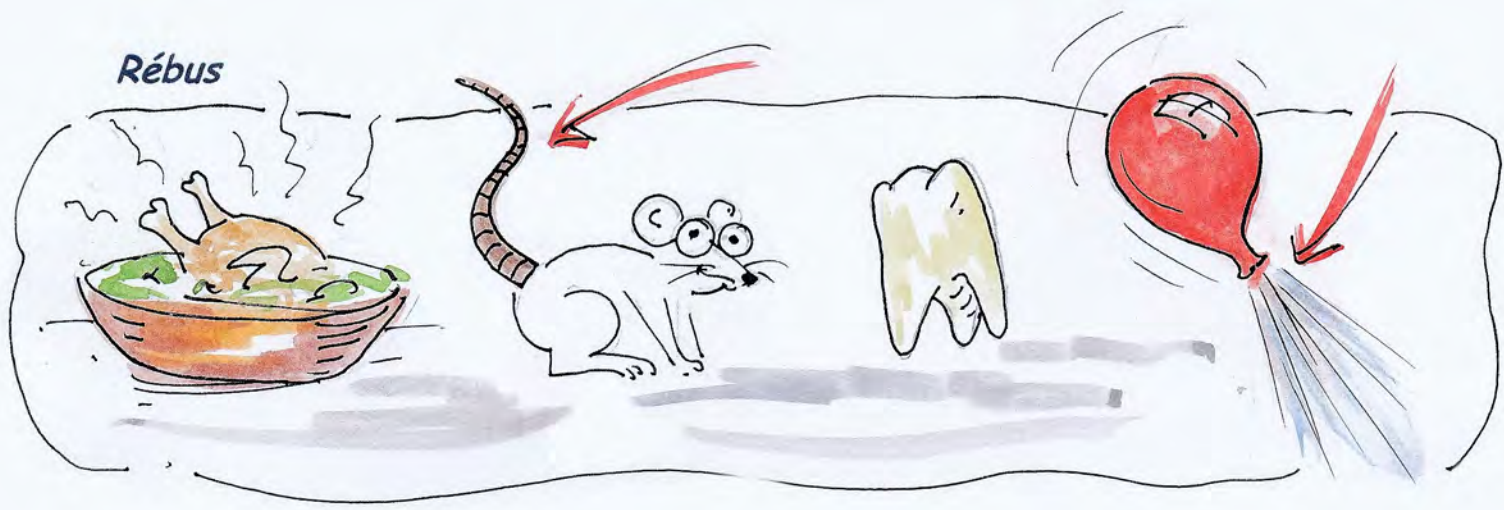
Trou noir : _____

Lit l'avenir dans l'émail des dents : _____ / _____ / _____



Jouons un peu...

Rébus



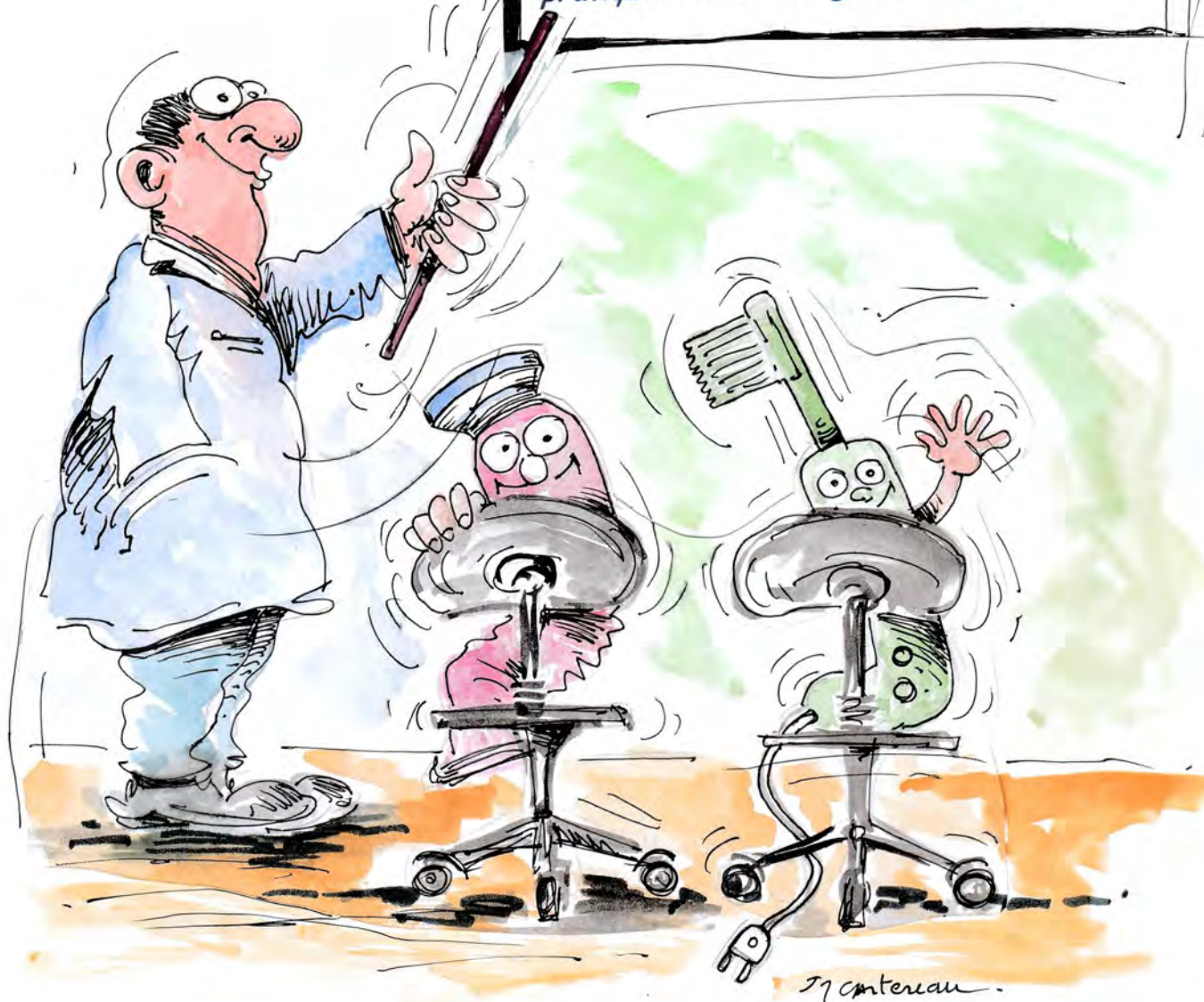
Démarche éducative

*Hygiène bucco-dentaire - Prévention de la
douleur et des pathologies bucco-
dentaires*

Objet:

*Mise en place d'une activité d'éducation
à la santé sur l'hygiène bucco-
dentaire :*

*Apprentissage des règles de bonnes
pratiques du brossage des dents.*



Comment :

*En établissement de santé :
Groupe de patients avec brosse à dents électrique
Activité encadrée par un soignant.*



Lieu :

Pièce ayant au moins un point d'eau



Contenu :

Le matériel :





Révélateur
de plaques dentaires

Dentifrice*

Gobelets en
plastique jetable

Pots nominatifs pour conserver
les têtes de brosses
à dents à usage patient.

Matériels de désinfection
pour matériels
non immergeables

*Facultatif.

Peut aussi être remplacé une fois
par semaine, par un mélange
eau oxygénée 10v et bicarbonate de soude.

JY CARTEREAU

Déroulement de l'activité :

Après rappel de l'intérêt et des modalités du brossage des dents :

Utiliser une brossette
inter dentaire
à usage unique



Passer la brossette
entre chaque dent
(durée 1mn à 1 mn et demi)



Faire un premier
brossage avec la brosse
à dents électrique pendant
environ 2 mn minimum



Passer du fil dentaire
entre chaque dent
(durée 1mn à 1mn et demi)



Faire un deuxième
brossage avec la
brosse à dent électrique
(durée minimum 2mn)



Contrôler avec le révélateur
de plaque dentaire



*Renouveler le brossage si
Le révélateur est positif*



Jusqu'à un résultat parfait !



J. CARTEREAU.



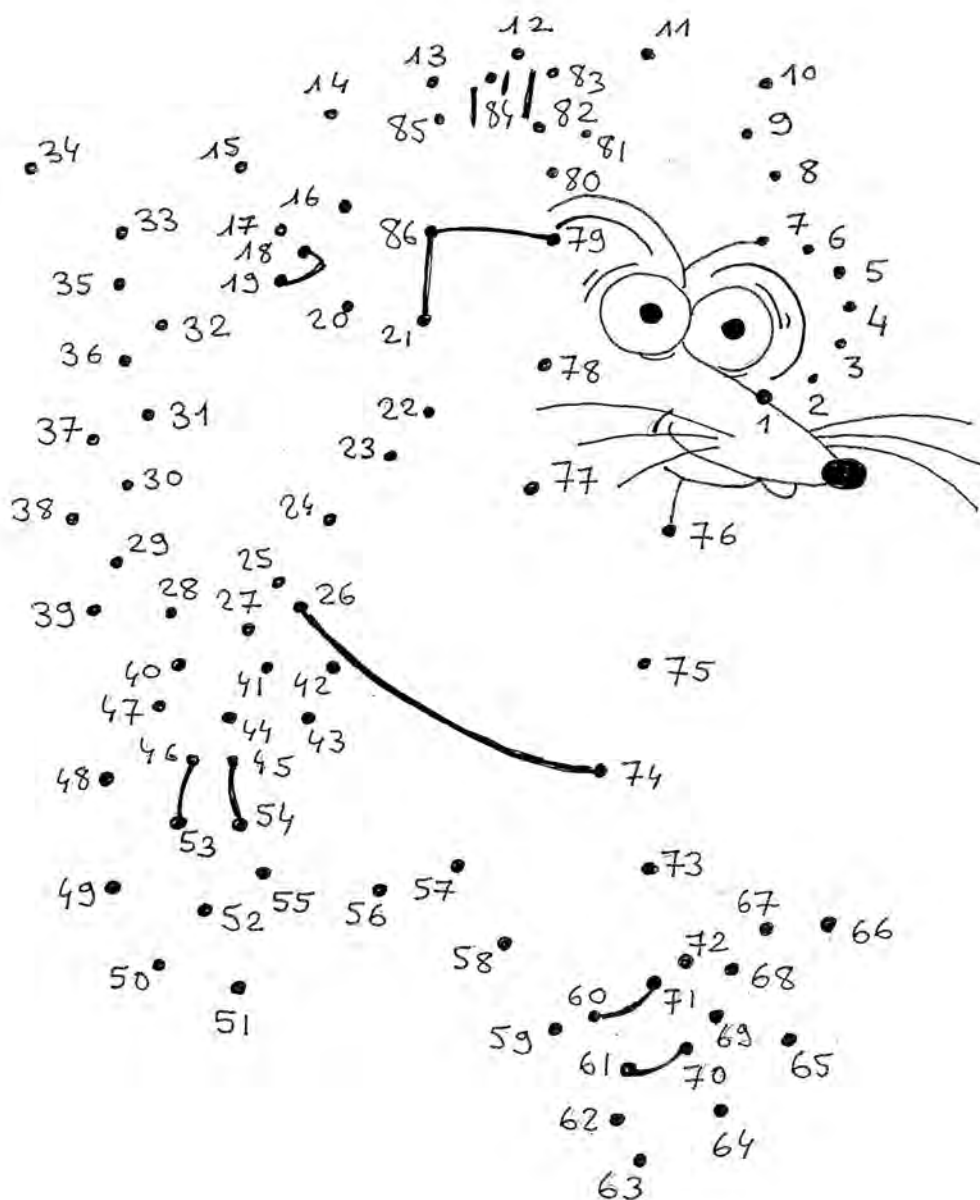
*Désinfecter le corps de la brosse
à dents électrique avec le matériel
adapté (ex : Lingettes).*



JY CAMEREAU -

Jouons un peu...

Reliez les points entre eux dans l'ordre des numéros pour découvrir le dessin...



ALLEZ!
SUIVEZ-MOI!







Réponses

Quiz

Roulette

Brosse

Fraise

Dentifrice

Souris

Dents de sagesse

Fil dentaire

Dents de lait

Trou noir

Révélateur de plaque dentaire

Rébus

Plaque dentaire (plat-queue-Dent-Air)

Roulette (Roue-Let)

Prémolaire (Pré-Mot-Lait-R)

Dessin à découvrir



Cet ouvrage a été réalisé par
L'Atelier d'Art du C.H Henri Guérin de Pierrefeu-du-Var
Nous adressons nos remerciements à l'A.R.S P.A.C.A pour son soutien.

Scénario:

Docteur Lakri Hamouda, Présidente du C.L.U.D - C.H Henri Guérin

Rémi Garcia, Chirurgien-dentiste - C.H Henri Guérin

Dessins:

Jean-Marie Cartereau - C.H Henri Guérin

Conception graphique:

Jean-Christophe Molinérès

© C.H Henri Guérin - Pierrefeu-du-Var - 2020



