

En pratique

CJC OpenVar

Gratuit

Confidentiel

Pour les jeunes

Pour l'entourage

Prenez rendez-vous au :

 06.33.64.85.99

Secteurs : LE LUC, BRIGNOLES et ST MAXIMIN

 06.84.81.88.46

Secteur : HYERES

Email : csapa.cjc@ch-pierrefeu.fr



En cas d'urgence contacter
le  15

Plans d'accès



 La Lézardière, 50 Avenue Gambetta
83400 Hyères

 Mission Locale, Bat I- Entrée II- Résidence les
Vignes, Rue Nicolas Boileau
83340 Le Luc en Provence

 Centre de Solidarité, 45 Chemin des Fontaines,
83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

 Centre médico-psychologique,
105 chemin du chevalier
83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

 CSAPA, 12 Boulevard Saint-Louis
83170 Brignoles

Pour plus de renseignements et plans d'accès

====> Scannez le flash code



Drogues, Tabac, Alcool, Conduites à risques, Jeux-vidéos, Ecrans, Troubles alimentaires, Achats compulsifs, Paris en ligne, Dépendance affective,...



Jeunes (12 à 25 ans) : En parler gratuitement sans tabou

Les lieux d'écoute : Hyères, Brignoles, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Le Luc-en-Provence

Vous êtes un proche : Nous vous soutenons

Vous êtes un jeune : Nous vous accompagnons

Rattachées au CSAPA Equinoxe
de Hyères et de Brignoles

Centre Hospitalier Henri Guérin, Pierrefeu-du-Var

Nos missions

- ⇒ **Intervention précoce** au plus près des jeunes usagers dans leur expérience avec les produits et la prise de risque.
- ⇒ **Développer le lien vers l'extérieur** afin de mailer un réseau avec l'ensemble de la communauté adulte qui entoure le jeune.
- ⇒ **Accueillir toute personne qui se présente** spontanément, seule ou accompagnée ou qui est adressée par un tiers, quel que soit son type d'usage et son degré de dépendance, dans un délai les plus brefs délais.
- ⇒ **L'entourage quel qu'il soit** (familial, professionnel, amical,...) est reçu et accompagné.

Composition de l'équipe



- ⇒ Psychologues
- ⇒ Educatrices spécialisées
- ⇒ Infirmiers
- ⇒ Cadre de santé

Sous la responsabilité du Dr. O. LATHOUMETIE

Addictologue, Chef de Pôle

Nos actions

CONSULTATIONS ET PERMANENCES

- ⇒ Gratuites et confidentielles
- ⇒ **Secteurs** : ST MAXIMIN, BRIGNOLES et LE LUC (☎ : [06.33.64.85.99](tel:06.33.64.85.99))
- ⇒ **Secteur** : HYERES (☎ : [06.84.81.88.46](tel:06.84.81.88.46))

PREVENTION

Actions de prévention en addictologie axées sur le développement des compétences psychosociales à destination des établissements scolaires, de formation, d'hébergement, ...



FAMILLES ET ENTOURAGE

Mise en place de **groupes de paroles**, **accompagnement psychopédagogique** et **soutien** aux professionnels des établissements d'accueil.

Présentation

Lors des consultations

Au plan psychologique : l'engagement dans le soin est discuté selon le désir de la famille, du jeune patient. L'accompagnement psychologique répond à une première demande, manifeste, pour cheminer vers la demande latente à travers la narration de chacun. Les RDV sont proposés dans la régularité.

Au plan éducatif : Il en va de même pour la question de l'engagement. Il est proposé au jeune patient des média ludiques et de réflexion pour aborder la dimension sociale et la dynamique personnelle comme environnementale dans lesquelles se tissent les enjeux de la consommation de produits toxiques. Les RDV sont proposés dans la régularité.

Les ateliers thérapeutiques

- ⇒ **Les groupes de paroles** quel que soit le public, jeunes et/ou entourage
- ⇒ **Les ateliers d'affirmation de soi** (ADS/Thérapie cognitive et narrative) ==> Les ateliers développement personnel : affirmation de soi/ressourcement cognitif
- ⇒ **Les ateliers jeux et contes** qui font appel à la créativité et à la narration de soi
- ⇒ **Les ateliers spécialisés autour du mois sans tabac** : ludiques/sportifs/réflexifs/écologiques