

En pratique

L'hôpital de Jour de la Lézardière à Hyères fait partie de l'organisation du service public sectorisé de psychiatrie.

Il est rattaché au Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu du Var.



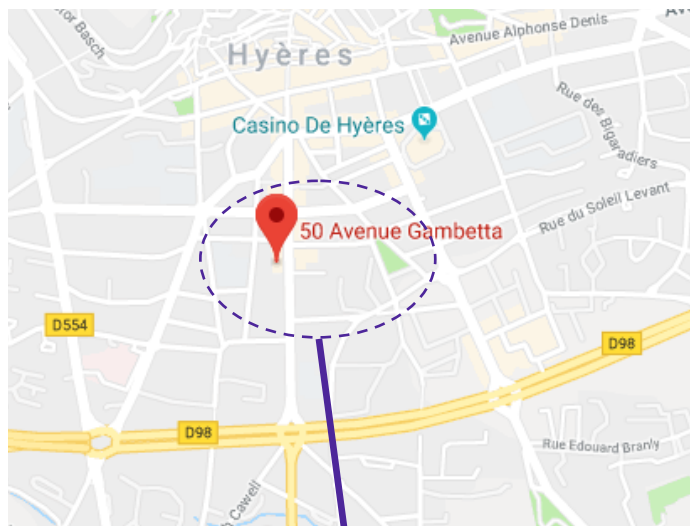
En cas d'urgence, contacter

le ☎ 04.94.00.27.04

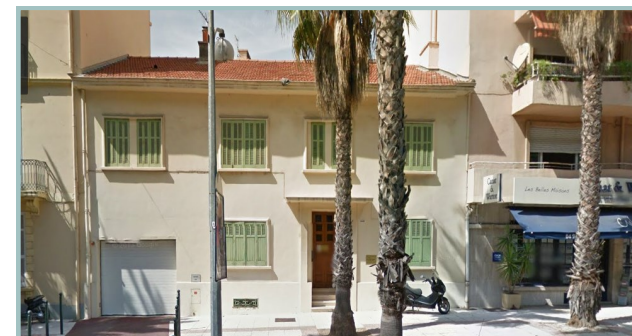
**Centre d'Accueil Psychiatrique (CAP)
Au service des Urgences du CH de Hyères**

Ou contacter le ☎ 15

Plans d'accès



Hôpital de jour La Lézardière



Adresse :
50 Avenue Gambetta
83400 Hyères

Horaires d'ouverture :
du Lundi au Vendredi
de 8h45 à 16h30

Téléphone : Secrétariat : 04.94.65.10.06

Fax : 04.94.58.03.48

Email : lezardiere.hyeres@ch-pierrefeu.fr



Présentation

Nos missions

L'hôpital de jour est un lieu de soins de proximité, favorisant la continuité des soins sans rupture avec votre environnement quotidien.

Il a pour but de vous aider et vous soutenir dans votre démarche d'abstinence et de prévenir les rechutes. Son équipe vous accompagnera dans votre réinsertion sociale, familiale ou professionnelle.

La prise en charge thérapeutique

Cette prise en charge contractuelle s'inscrit dans une démarche volontaire, individualisée et adaptée à vos attentes.

Les soins privilégient des activités thérapeutiques de groupe qui s'articulent avec des entretiens individuels proposés par les différents membres de l'équipe.

Vous pourrez être accueilli(e) en demi-journée, en journée ou à la semaine suivant votre programme spécifique qui aura pour projet la consolidation de l'abstinence.



Présentation

Les thérapies proposées

- > « **Groupe de parole** » (ouvert) : permet un soutien global et une lutte contre l'isolement et le déni
- > Groupe « **Infos Alcool et Dépendances** »
- > « **Ateliers de Techniques Cognitives et Comportementales** » afin d'apprendre à gérer les situations à risque et éviter les rechutes
- > « **Affirmation de soi** »
- > « **Estime de Soi** »
- > « **Gestion des Emotions** »
- > « **L'atelier social** »

Les groupes de médiations thérapeutiques

- > **Le Théâtre et l'atelier écriture** : s'affirmer à travers la créativité et l'imaginaire.
- > **La Relaxation et la sophrologie** : acquisition de techniques pour évacuer ses tensions et se recentrer.
- > **Le Sport et l'atelier Hygiène de vie et image de soi**
- .> **Une prise en charge sociale** pour une écoute et une aide à une reprise du projet global de vie.

La prise en charge individuelle

S'appuie sur un suivi médical ou psychothérapeutique en lien avec l'accompagnement infirmier.



Présentation

Modalités d'admission

L'admission se fait sur indication médicale.

Les programmes s'adressent principalement aux usagers du CSAPA ou aux personnes sortant de sevrage, de cure ou de postcure.

Toutefois une entrée directe est toujours possible ; parlez-en à votre médecin traitant.

Une commission d'admission a lieu tous les vendredis après-midi afin de décider de votre date de prise en charge.

L'accueil est formalisé par un(e) infirmier(e) lors d'un entretien de pré-admission. Ce sera l'occasion de vous présenter la structure et ses règles de fonctionnement. Un planning individualisé vous sera remis.

Composition de l'équipe



L'équipe pluridisciplinaire comprend un médecin addictologue, une psychologue, une équipe Infirmière, une assistante du Service social, une secrétaire médicale, un agent des Services hospitaliers et un cadre de santé.

Enfin, des intervenants extérieurs participent avec l'équipe soignantes à l'animation des différents at-