

PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DU VAR

LES DYNAMIQUES DU RÉTABLISSEMENT

"Mon avenir, je le choisis"



Jeudi 25 novembre 2021
9h00 / 16h30

ESPACE DES ARTS - LE PRADET

LES DYNAMIQUES DU RÉTABLISSÉMENT

"Mon avenir, je le choisis"

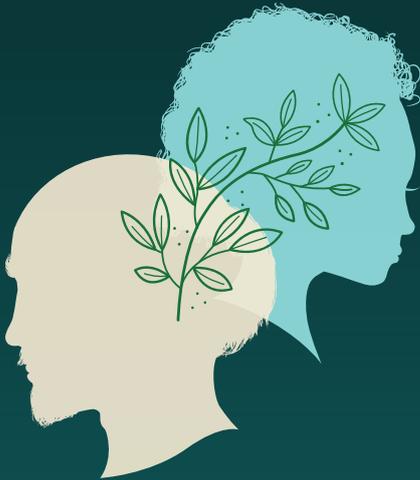
Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a organisé le premier rendez-vous du projet territorial de Santé Mentale du Var le jeudi 25 novembre 2021 à l'Espace des Arts, sur la thématique *"Les dynamiques du rétablissement"*.

Cette journée a permis l'échange de pratiques et de regards entre professionnels du Var et de la région. Le partage de savoirs expérientiels autour du rétablissement a également facilité la rencontre entre usagers et professionnels.

Cette journée a rassemblé 184 participants d'horizons différents, ce qui vient souligner l'intérêt des professionnels et des usagers pour les questions de santé mentale.

L'évènement a également permis la signature du Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM) du Var.

Ce bilan propose un retour commenté et en images de la journée.





OUVERTURE ET PRESENTATION DE LA JOURNÉE

Monsieur Philippe DE MESTER, le Directeur Général l'ARS PACA a ouvert la journée. Il nous a présenté le PTSM de la région PACA. Il s'est félicité d'être présent pour signer le premier CTSM de la région.

Monsieur Frank BELLIVIER, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie avait réservé un temps en visioconférence pour nous apporter le regard et l'expertise de la Direction Générale de la Santé sur le travail varois et introduire les enjeux de la santé mentale. Il est également revenu sur les propos tenus lors des assises de la santé mentale et de la psychiatrie.



En guise d'introduction de la journée le Dr Aurélie TINLAND, accompagnée de Carine FINIELS coordinatrice de Réhab Sud ont défini les concepts de réhabilitation psychosociale et de rétablissement.

Elles ont également présenté les missions de Réhab Sud, les différents projets développés à Marseille et leur mission régionale de soutien aux projets.



LES EXPÉRIENCES VAROISES AUTOUR DU RÉTABLISSEMENT AU SEIN DU PTSM DU VAR



Le matin, une table ronde a réuni trois partenaires essentiels du département en réhabilitation psycho-sociale :

- Le CHITS qui a présenté un programme d'Education Thérapeutique du Patient pour les patients atteints de schizophrénie : SCHIZ'AUTONOMIE avec le Dr REGLIER-LUBRANO.
- L'AVEFETH ESPERANCE VAR, en partenariat avec le CHITS, pour la mise en place d'une équipe mobile en rétablissement avec Alexis OSTY, directeur du Pôle Inclusion Sociale & Habitat et du Pôle Handicap Psychique.
- Le C.H. H. Guérin représenté par le Dr Vincent FOURNEL, psychiatre, accompagné de Magali PONS, coordinatrice du CGSMS Passerelle 83. Leur propos intitulé : « objectif rétablissement : réussir ensemble » a souligné l'importance d'un travail décloisonné pour garantir un parcours plus fluide.





SIGNATURE DU CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE

En fin de matinée, Mme Laure PLAIS-RICHARD, directrice adjointe de la Délégation Départementale du Var de l'ARS PACA et Mme Anne VEBER, Responsable Pôle handicap et Service offre médico-sociale de la Délégation Départementale du Var de l'ARS PACA, ont introduit et mené la signature du Contrat Territorial de Santé Mentale.

Les représentants présents du premier CTSM du Var ont signé ce contrat qui formalise le mouvement partenarial amorcé par le PTSM depuis 2 ans.





Partage d'expériences autour du rétablissement

Les interventions de l'après-midi ont été animées par le Dr Aurélie TINLAND.



Le dispositif Housing First de Marseille a passionné la salle.

La vitalité des intervenants, leur capacité à transmettre la philosophie du projet Housing First ont provoqué des réactions positives et ouvertes. Ce projet, centré sur les besoins à long terme de patients très marginalisés doit se mettre en place sur le Var en 2022 et les bases ont été posées, porteuses d'espoir.

Ensuite, ESPER PRO, représenté par Caroline GIANINAZZI, Arnaud POITEVIN et Michaël GEORGE, a renforcé ce message. Les médiateurs en santé mentale, encore absents du département, ont pu s'exprimer par leurs voix et susciter des échanges et des motivations du côté des patients et des professionnels du Var.



Jean-François DUPONT, coordinateur du COFOR est venu accompagné d'une stagiaire. A deux voix, ils ont démontré l'intérêt d'actions de formation en rétablissement pour les patients, autour de thématiques diverses (droits des usagers, les directives anticipées, les effets des médicaments...).

Enfin Carlos LEON, docteur en psychologie et formateur international Open Dialogue, a terminé les présentations en nous proposant un Dialogue Ouvert pour un rétablissement durable en psychiatrie. Cette approche venue de Finlande a également suscité l'intérêt du public, professionnels et personnes concernées. Comme les autres présentations, cette ouverture à l'autre différent a été une invitation pleine d'espoir à un accompagnement humain et éthique.

Monsieur André CABRERA, président du CODES 83, a clôturé la journée.

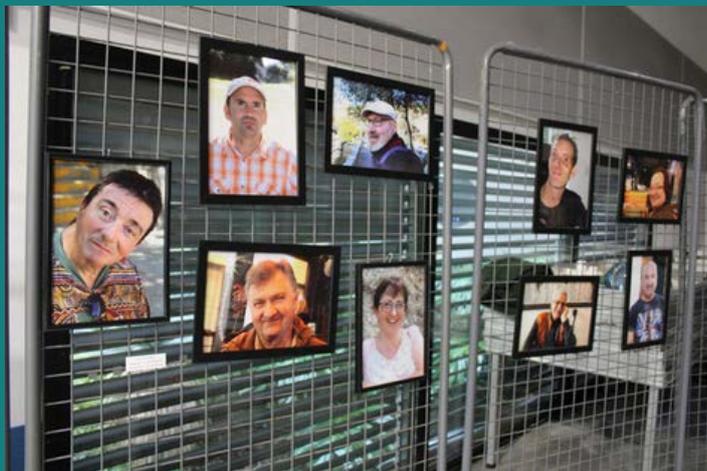


REMERCIEMENTS

Tout d'abord, un grand remerciement à l'ensemble des intervenants pour leur disponibilité et professionnalisme.



Nos remerciements vont également aux Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) pour leur participation active à cette journée, la décoration de la salle et le partage de créations via le stand inter-GEM.



Un merci particulier à Didier Vankemmel, adhérent du GEM Les Amis de l'Espérance, pour la réalisation des photographies de la journée.





Un grand merci également à la mairie de la ville du Pradet et à l'équipe de l'Espace des Arts, pour son accueil et son soutien logistique dans l'organisation de cette manifestation.



Pour finir, nous remercions l'Association AVATH ERMITAGE pour la préparation et le service du buffet

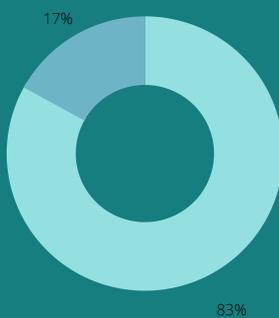




Notre questionnaire d'évaluation en ligne a été rempli par 63 participants. Les questionnaires d'évaluation remplis ont été analysés.

Evaluation de la journée

Quel est votre niveau global d'appréciation concernant cette manifestation ?

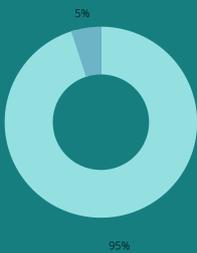


- 52 Très satisfaisant
- 11 Satisfaisant

La journée a-t-elle répondu à vos attentes ?

Pour 95% oui

Pour 5% partiellement

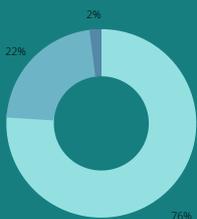


Qualité des interventions

Pour 76% Très satisfaisant

Pour 22% Satisfaisant

Pour 2% Autre



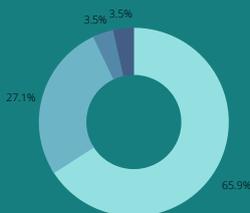
Durée des interventions

Pour 56% Très satisfaisant

Pour 23% Satisfaisant

Pour 3% Peu Satisfaisant

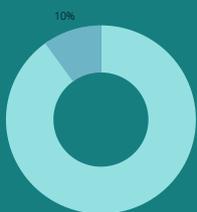
Pour 3% Autre



Organisation matérielle et convivialité de la journée

Pour 90% Très satisfaisant

Pour 10% Satisfaisant



CENTRE DE RESSOURCES



Centre documentaire

Un pôle de documentation et d'information a été mis en place par l'équipe du centre documentaire du CODES 83. Une sélection de documents sur le thème de la santé mentale a été mise à disposition.

Vous pouvez également télécharger l'ensemble de la bibliographie sur notre site internet.

Pour cela, FLASHEZ le QR-CODE :



Une vidéo récapitulative de l'évènement sera prochainement disponible sur nos réseaux sociaux, vous pouvez dès maintenant vous abonner à notre chaîne : https://youtu.be/A9_ucT7D0sY

Missions du centre de ressources

- Animation de journées d'échanges de pratiques et de colloques.
- Mise à disposition d'ouvrages, de documentations, prêt et accompagnement dans l'utilisation d'outils pédagogiques, actualisation de la base de données (Bib-Bop).
- Accompagnement méthodologique des porteurs d'actions
- Offre de formations continues sur différents aspects de la méthodologie de projet en santé publique.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



Contact



Martyna ZIOLKOWSKA
Héloïse ALLART



centredoc@codes83.org



04.94.89.47.98

Les partenaires de l'évènement



ASSOCIATION DE
MÉDIATEURS EN
SANTÉ MENTALE



LES AMIS DE L'ESPÉANCE
Groupe d'entraide mutuelle

