HOP 'JECTIF

Journal trimestriel n°7 - CH Henri Guérin

Chef de la publication: Mr BARGIER
Chef de la rédaction : Claire PERRIN

Groupe de travail :

ABULKER Sophie
ALCARAZ Céline
BONNARD Dominique
BRUNEAU Julie
CARTEREAU Jean-Marie
CASTAGNE Christine
EYMARD Julien
GOETZ Sandra
HERCE Jean-Noël
LEGER Sandra
MONCANY-DELCOURT Flora
MOULTON Aline
PERRIN Claire
RIZZO Jean-Pierre

Afin que ce journal perdure nous avons besoin de vous tous! Si vous souhaitez communiquer sur un évènement, une activité, un témoignage etc.....n'hésitez pas à me contacter au 04.94.33.18.91 ou 1111 (claire.perrin@ch-pierrefeu.fr).

Merci et à bientôt

Claire PERRIN

SOMMAIRE

EDITO 3

RETROSPECTIVE 4- 11

DOSSIER 12-13

ARRÊT SUR IMAGE 14-15

RENCONTRE AVEC.... 16- 17

PSY D'ANTAN 18-19

LE SAVIEZ-VOUS ? 20

PÊLE-MÊLE 21-25

ARRIVES / DEPARTS 26

Printemps 2022

Alors que nous abordons la période estivale et que la crise sanitaire mondiale semble, pour l'heure, nous offrir un peu de répit, notre Établissement se retrouve aujourd'hui à la croisée des chemins.

Les efforts que nous avons produits au cœur de la tempête et la dynamique que nous avons développée ont su faire émerger une cohésion et une solidarité qui s'avèrent aujourd'hui autant de forces. Ce sont ces forces qui nous permettent aujourd'hui de faire face aux nombreuses difficultés qui traversent le monde de la santé et de maintenir nos dynamiques de projets.
Je peux ainsi prendre l'exemple de la convention cadre signée avec le CH de Brignoles qui a permis le développement de l'ambulatoire du Pôle Nord avec la création d'une antenne de CMP au Luc en Provence.

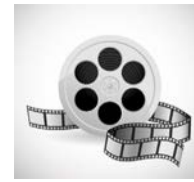
Dans un autre registre, la réussite de la journée thématique sur la Bientraitance, mais aussi les succès rencontrés par les colloques sur la Douleur d'une part, et celui sur la Sectorisation et l'Esthétique en Psychiatrie d'autre part, sont les révélateurs de la façon dont le CH Henri Guérin est à présent perçu.

Notre exigence première reste et restera de servir la population de la meilleure des manières.
Nous sommes dans ce moment charnière où certains ont besoin d'aide et où d'autres sont repérés comme capable d'aider ; notre Établissement est de ceux-là.

Après tout ce que nous avons traversé, et surtout la manière dont nous l'avons fait, je n'ai pas de doute sur le fait, qu'une fois encore, nous répondrons présents.
Les échéances qui se profilent et les challenges qui y sont associés seront les moteurs de l'énergie et de la dynamique que nous entretenons sans cesse.

Sur ces quelques mots, je vous souhaite à tous un bel été et de bons et beaux moments professionnels et en famille.

Jean-Marc BARGIER
Directeur général



Pôle d'addictologie : Retour sur le Mois sans tabac

«A l'occasion du Mois Sans Tabac, le CSAPA/CJC de Brignoles, St Maximin, Le Luc a organisé ses premières portes ouvertes. Affiches de préventions réalisées par les élèves de l'E2C et animation de la journée, micro-trottoir en diffusion réalisé et monté par les jeunes de la mission locale du Luc présents ce jour-là pour animer les débats et répondre aux questions posées par le public, ateliers d'écriture, conférence par le docteur Messaoudi, témoignages d'anciens patients, quizz animé, jeu «les Rois du Tabac», ... sont autant d'activités mises en place par l'équipe qui ont rythmé la journée au gré des échanges.
Merci aux jeunes et moins jeunes, patients de l'HDJ de St Maximin, de l'Escale à Brignoles qui sont venus nous rencontrer pour des débats dynamiques et réflexifs.

L'affiche a été réalisée en amont par les jeunes de l'E2C lors d'ateliers de Prévention avec la CJC. Sa nature humoristique, qui dévoile à la fois l'incongruence et la manie, dans la prise de tabac, figure un des aspects majeurs de l'approche de ce type d'addiction lors des ateliers : un savoir sur la nocivité et un besoin de consommer, ce qui est en lien avec une pratique, un geste social, qui relie à l'autre. Les adolescents font preuve d'une certaine pertinence en ce sens, dès lors, le Mois sans Tabac ouvre à de multiples questionnements et débats autour des représentations de soi, de l'autre, du corps et de son propre positionnement.

Ce jeu invite les jeunes à s'imaginer PDG des multinationales du tabac et doivent trouver des stratégies d'accroche et de vente. Nombre de jeunes présents ce jour, ont apprécié cet espace ludique, car il ne s'agit pas ici d'inventorier les méfaits du tabac, souvent bien connus des fumeurs, mais de montrer à quel point les multinationales du tabac manipulent l'opinion publique, influent sur les recherches scientifiques, les lois ou les journalistes. L'aspect de manipulation est donc mis en avant. Ce faisant, les jeunes font appel à leur créativité et leur élaboration mentale, ce qui est mis au travail ici, ce sont leurs représentations et comment celles-ci peuvent être explorées, modifiées ou encore, déconstruites.

Nous notons que ce type de journée s'avère positif, tant pour les équipes, les patients, le public. Le moment convivial agit tel un portage agréable pour l'échange et la réflexion où chacun peut trouver sa place.

Pour nous rencontrer tout au long de l'année:
CSAPA, 12 Boulevard Saint Louis à Brignoles au 04.94.69.22.38
CJC (12 à 25 ans et leurs familles) au 06.33.64.85.99»

Rétrospective

Groupe de paroles: Parents

« Nos ados à dos !! »

De 18h à 19h

Au CSAPA de Brignoles
12 boulevard Saint-Louis

Tous les 1ers lundis du mois :

- 06 Décembre 2021

- 03 Janvier 2022

- 07 Février 2022

- 07 Mars 2022

- 04 Avril 2022

CJC OpenVar

Consultations Jeunes Consommateurs

Gratuit

Confidentiel

Jeunes

Entourage

Une éducatrice

Une psychologue

Une infirmière

A votre écoute

Contactez-nous au 06.33.64.85.99

En lien avec le CSAPA EQUINOXE (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) de Hyères et de Brignoles

CENTRE HOSPITALIER HENRI GUERIN

« Objectif Mer pour l'Oasis»

Par Olivier Delclef (IDE et VoilEU à l'Oasis)

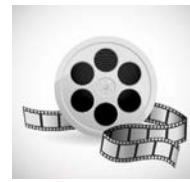
Le 15 Septembre 2021, les enfants de l'Hôpital de jour de l'Oasis sont partis à la découverte d'un merveilleux outil de soins : Le Voilier.
Il ouvre aux champs des émotions, des sensations, de la communication avec l'autre et les éléments naturels, du développement des capacités de perception, du dépassement de ses peurs et ses limites.
Point de départ 43° 17' 43' Nord, 5° 22' 28' Est , en l'occurrence le vieux port de Marseille.
L'équipe est accueillie par Loic, skipper travaillant au sein du club de la Nautique à Marseille.
Le Voilier est un Salona 42, il est habitable et très sûr , la barre à roue est plus grande que certains moussaillons…
Cette aventure est une première pour la grande majorité des participants, les enfants et les grands sont ravis de vivre une telle expérience nautique.
Un mètre pour changer de monde, c'est la distance séparant le quai de la poupe.
Une fois ce saut réalisé, les enfants posent mille questions, observent de nouveaux objets tous utiles et essentiels (à commencer par le gilet de sauvetage), font un tour d'horizon, et en plus ça bouge…
Une règle d'or : Une main pour soi et une main pour le bateau.
Loic explique au groupe le BA-BA de la voile, un vocabulaire à appréhender.
Arrive le moment sacré de larguer les amarres, chacun retient son souffle, le moteur aide l'équipe à faire la manœuvre de port.
La magie opère très rapidement, la vue est belle (Mucem, Palais du Pharo…).
Les affaires sérieuses commencent, le voilier quitte les eaux calmes du port et chaque corps découvre la gîte. Certains sont crispés d'autres enjoués, il faut rassurer tout le monde, la quille empêche tout retournement, le ciel bleu et le vent établi autour 15 nœuds resteront au-dessus de leur tête.
Loic répartit les tâches de chacun, un enfant à la barre, deux aux Winchs, un au piano, deux au mât pour hisser haut.

Rétrospective

Au fil du temps passé sur l'eau, chacun trouve sa place, ses affinités avec les actions à mener pour voguer, louvoyer, caper…on borde, on choque, on abat, on loffe, on vire de bord, on empanne…
Le groupe mouille dans une zone abritée du Frioul, l'ancre peine à s'accrocher mais à la troisième tentative elle se cale.
Loïc explique la règle des 3 F sur un bateau, il faut être vigilant et lutter contre la Faim, le Froid, la Fatigue. D'ailleurs, ça donne Faim toutes ces explications, les moussaillons ont bien mérité leur pique-nique, certains sont très généreux avec les poissons autour de la coque.
Puis arrive l'heure de mettre le cap sur le continent, ils réduisent la voilure car le vent s'est intensifié. Le mal de mer a affecté deux d'entre nous (encore de la nourriture pour les poissons…), malgré cela les larges sourires et les yeux pétillants font l'unanimité sur les visages dès que le voilier se retrouve dans le port.
Que d'enrichissements, que d'enseignements lors de cette parenthèse maritime, chacun a vraiment mérité son diplôme de moussaillon.
En conclusion, cette expérience de rupture par rapport à un quotidien organisé, parfois même ritualisé dans le temps et dans l'espace est thérapeutique (notions de plaisirs ressentis, de confiance en soi et confiance aux autres, le sentiment d'appartenance à un groupe, la valorisation de soi…) de plus, la découverte et proximité qu'offre le bateau a permis aux soignants d'affiner les observations, de fortifier les liens.

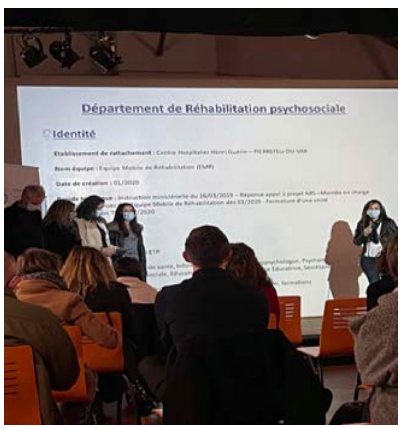
La pensée du jour : « le voilier déséquilibre le corps et rééquilibre l'esprit ».

Rétrospective



Réhabilitation: Journée de formation

Le Département de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Henri Guérin a organisé une journée de formation le mardi 5 avril 2022 au Centre Hospitalier Henri Guérin.
Environ 80 personnes ont participé à cet événement : les équipes de Marseille, Avignon, Aix-en-Provence, Dignes, Toulon, Pierrefeu-du-Var, Nice.



La transmission, en voilà un joli mot, mais concrètement, c'est quoi?
Il s'agit de ce que nous vivons au quotidien, dans notre vie et donc aussi au Centre Hospitalier Henri Guérin. C'est ce que nous apprenons de l'Autre. Cet Autre qui nous enrichit et nous nourrit avec ses expériences et connaissances. Voici ce que nous venons de vivre.
C'est ainsi que le mardi 5 avril 2022 fut une journée de partage et de transmission au sein du chalet du Centre Hospitalier Henri Guérin. .

L'Equipe Mobile de Réhabilitation Psychosociale, représentée par ses deux psychologues, a tenté de transmettre aux neuf professionnels des dispositifs de l'Accueil Familial Thérapeutique, des Rolliers et des Familles Gouvernantes du Val et de Saint-Maximin, qui soutiennent au quotidien des personnes en situation de handicap psychique. Certaines des personnes accueillies dans ces dispositifs, les sept présentes, ont pu profiter d'activités thérapeutiques organisées par l'ergothérapeute et les éducatrices. Le partage s'est donc invité des deux côtés. Durant cette journée de transmission, un buffet convivial a permis de poursuivre les échanges entre les accueillis, les accueillants, les membres de l'équipe mobile de réhabilitation psychosociale, sa cadre de santé, son chef de pôle et le directeur des soins infirmiers.

Ainsi l'équipe, aidée de ses expériences et connaissances elles-mêmes acquises au fil du temps auprès de ces mêmes personnes souffrant de handicap psychique, a pu partager ce que ces derniers leur avaient transmis. Aussi, nous espérons que cet apport de connaissances sur la psychiatrie pourra être utilisé dans la pratique et transmis à son tour. Cette transmission s'ajoutera à d'autres et permettra à la connaissance sur le handicap psychique, sa déstigmatisation et l'évolution de la psychiatrie, de traverser les générations. Notre psychiatrie contemporaine deviendra à terme ancienne mais fera partie de l'Histoire et poursuivra son évolution.

Rétrospective

JOURNEE DE FORMATION

A DESTINATION DES ACCUEILLANTS FAMILIAUX THERAPEUTIQUES ET AUXILIAIRES DE VIE SOCIALE

LE MARDI 05 AVRIL 2022
CENTRE HOSPITALIER HENRI GUERIN

PROGRAMME

MATIN

9H00 ACCUEIL AU CHALET SUR LE SITE DU CENTRE HOSPITALIER
PRESENTATION DE L'EQUIPE ET DU PROGRAMME DE LA JOURNEE

9H30 PRESENTATION DU HANDICAP PSYCHIQUE

10H45 PAUSE

11H00 LES OBJECTIFS DU TRAVAIL EN ACCUEIL FAMILIAL THERAPEUTIQUE ET EN TANT QU'AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE AU SEIN DU DISPOSITIF
FAMILLE GOUVERNANTE
DISCUSSION

12H00 REPAS

APRES-MIDI

13H30 REFLEXIONS SUR DES SITUATIONS VECUES

15H00 PROCEDURES EN CAS D'URGENCE ET DIRECTIVES ANTICIPEES INCITATIVES EN PSYCHIATRIE (DAIP)

15H45 RETOUR SUR LA FORMATION PROPOSEE
QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

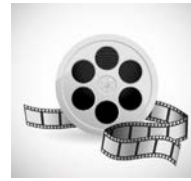
16H00 CLOTURE

INTERVENANTS

ME SITBON ALEXIA / NEUROPSYCHOLOGUE
ME DEPASSE OLIVIA / PSYCHOLOGUE

DURANT CETTE JOURNEE DES ATELIERS SERONT PROPOSES PAR L'EQUIPE MOBILE DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE A DESTINATION DES USAGERS

Rétrospective



« Une belle initiative en psychiatrie du sujet âgé »

La psychiatrie du sujet âgé souhaitait se munir d'un chariot snoezelen pour optimiser son offre de soins et continuer à développer les thérapies non-médicamenteuses qui montrent leur efficacité dans le domaine de la santé mentale et particulièrement auprès du public vieillissant.

Les tarifs pour ce genre d'équipement sont relativement élevés. L'ergothérapeute du pôle de psychiatrie du sujet âgé, a alors émis l'idée de le fabriquer eux-mêmes. Elle a alors rédigé un projet, en collaboration avec la psychomotricienne, la psychologue et la neuropsychologue du pôle. Celui-ci a été validé par le chef de pôle.

L'achat des matériaux et accessoires a pu se faire sur le budget thérapeutique 2021 nous faisant économiser au moins 1500 €.
Avec de la patience, de l'huile de coude et l'aide précieuse des services techniques, le chariot a pris forme petit à petit !

Les objectifs thérapeutiques attendus sont de stimuler l'éveil du patient et sa reconnexion au monde par le biais du corps et des sens. Les axes thérapeutiques étant le relationnel qui respecte le rythme de la personne, ses envies et ses besoins ; le sensoriel en tant que découverte de l'environnement extérieur et la détente et le bien-être pour la recherche du plaisir et de la satisfaction.
Les bénéfices attendus pour les patients sont de calmer les états de crise ; favoriser le lien de confiance « soignant / soigné » ; privilégier les temps de détente et de relaxation ; améliorer la thymie et la résurgence des angoisses ; faciliter l'expression des émotions ; inciter à la communication et aux interactions environnementales et enfin aider à la prise de conscience du corps et de l'espace.

Un classeur de fiches d'activités est en cours d'élaboration afin que tous les soignants puissent utiliser le chariot en l'absence de l'ergothérapeute et des psychomotriciens. Une réelle dynamique s'est créée au sein du pôle autour de cet outil et une formation pour une dizaine de membre du personnel de psychiatrie du sujet âgé (intra et extra hospitalier) est en cours d'étude.

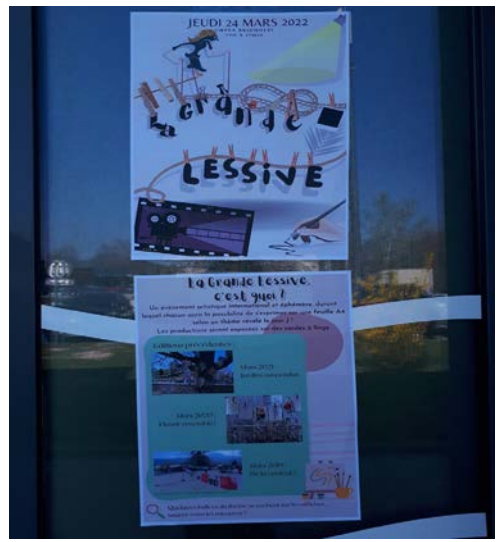
Rétrospective

Balade aux Baux de Provence

Le jeudi 02 Décembre 2021, un groupe de patients de l'unité départementale du sujet âgé (les Ortolans) a participé à une visite aux Baux de Provence, aux Carrières de Lumière.
Cette sortie a été organisée par l'animatrice du service des sports en collaboration avec l'équipe de l'atelier d'art et la participation des agents de l'unité de géronto-psychiatrie.
La journée a débuté vers 9h. Cinq personnes âgées et deux encadrants y participaient. Nous avons en premier lieu fait une halte à saint Rémy de Provence dans un charmant restaurant « Toute une époque ». Les participants ont été ravis de l'accueil et du repas.
En début d'après-midi, ils se sont rendus à la cathédrale de lumière où les patients ont pu découvrir un lieu grandiose et ont été immergés dans l'univers des représentations picturales diffusées sur les parois des murs et du sol, sur de la musique classique.
Cette année les œuvres des peintres Paul Cézanne (le maître de la Provence) et Vassily Kandinsky (l'Odyssée de l'abstrait) ont été mis en scène.
Les patients ont été très émus par ce spectacle féérique et cette journée inoubliable qu'ils continuent d'évoquer entre eux et dans le service.
Les participants, avec le soutien de l'animatrice Elisabeth Miclo et de Jean-Marie Cartereau, ont réalisé à l'atelier d'art un livret souvenir de cette journée, à partir de leurs témoignages et des photos prises durant la sortie.
Afin de personnaliser chaque livret, les patients ont conçu leur propre couverture, témoignant ainsi de leur intérêt pour cette petite aventure humaine et culturelle.

Grande lessive de printemps au CMPEA de Brignoles

La grande lessive 2022, 31e édition : 12 millions de participants, 121 pays, 5 continents peut-on lire sur le site dédié à cet événement. La grande lessive d'automne s'était déroulée à Saint Maximin, celle de printemps a eu lieu au CMPEA de Brignoles le 24 mars 2022. Autour du thème de l'ombre portée, enfants, adolescents et accompagnateurs ont été invités à s'exprimer à partir des propositions concoctées et encadrées par les infirmières, la psychomotricienne et les psychologues. Jeux avec les ombres, jeux d'écriture, dessins en ont constitué des supports d'amusement, d'expérimentations et de créations graphiques et écrites. Au fil de la journée, les productions ont été suspendues par des pinces à linge sur de longs fils tendus devant le CMPEA et à l'intérieur.



Une première au CMPEA, plaisante et réussie avec des surprises et dont l'après-coup nous indiquera la mesure des effets sur les visiteurs. Les enfants reçus habituellement seuls pour certains ou en groupe pour d'autres, ou de ces deux manières ont donc été accueillis selon d'autres modalités ce jour-là : en d'autres lieux que l'habituel bureau, avec des supports partageables, en compagnie de leur parent qui pouvait lui aussi participer aux activités, pour lui-même ou avec son enfant ; en présence bien sûr d'autres enfants, d'autres parents, d'autres adultes du CMPEA.

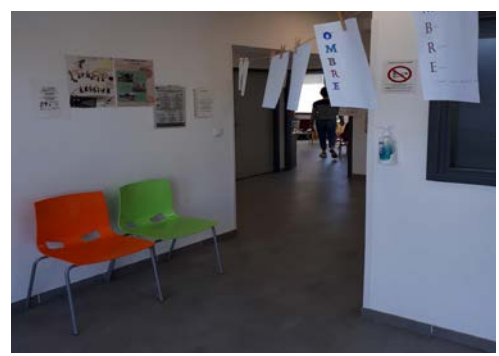
D'un point de vue clinique, une journée particulière

Chaque praticienne a pu observer les patients qu'elle reçoit d'ordinaire dans un contexte différent de la consultation ou du groupe thérapeutique, en interaction avec son parent et les autres adultes. Chacune a pu également observer et rencontrer des enfants patients de ses collègues et leurs parents connus seulement pour en avoir entendu parler lors des réunions d'équipe. Cela a pu donner lieu à des échanges entre elles à tonalité clinique redonnant éventuellement une impulsion nouvelle à la pensée et aux hypothèses cliniques régulièrement réélaborées.
Tandis que telle maman prend plaisir à dessiner, le regard de telle autre ne quitte pas son fils malgré nos tentatives de l'en détourner. Une fillette, elle, semble à cours d'imagination et a du mal à faire sans son assistante familiale qui se prête volontiers au jeu. Un garçonnet remonte la fermeture éclair de son blouson avant de pénétrer dans la grande salle. Il y restera longuement, à dessiner dans une cabane de fortune constituant alors un poste d'observation. Aux ombres projetées sur un écran et reportées sur une feuille, on donne vie. Elles se transforment en paysages, en visages, personnages qui racontent bien ce qu'ils veulent du haut de leur fil les uns à côté des autres où se faufilent mots et petits textes.

Dossier

Un évènement qui fait liant dans l'équipe

La préparation de la journée a vu chacune s'investir et trouver sa place en faisant don de ses qualités et compétences propres : imaginer les supports d'activité et leur mise en œuvre, créer une affiche et passer l'information, assurer le reportage photos. Pour garder quelques traces de ces créations éphémères. L'évènement a permis une rencontre autre entre les professionnels, les sortant pour une fois de la solitude des prises en charge. Présentes ensemble et disponibles à ce qui se déroulait, tranquillement, simplement, non figées à leurs postes, elle ont permis que s'expriment la fantaisie, l'amusement, la poésie, l'invention, la créativité des jeunes et des adultes. Un travail d'équipe rendu possible grâce au soutien logistique de la cadre de santé et à la confiance pleine et entière du médecin chef de l'unité.



« Une tablette pour tous »

L'association ARESTO (Association pour la Recherche et la Santé pour Tous) a contacté le Pôle de Psychiatrie du sujet âgé pour proposer de participer à leur projet « keep the link ». Ce projet consiste à expérimenter une tablette numérique conçue et adaptée aux patients des unités accueillant des personnes âgées au sein des hôpitaux psychiatriques.
ARESTO est une association qui promeut la recherche et la santé pour tous. La proposition qui est faite de dons de tablettes aux patients âgés des services psychiatriques participe à la lutte contre l'isolement et contribue au maintien du lien des personnes âgées et de leurs proches. L'objectif est de ré autonomiser et accompagner le patient vers le retour à domicile. Ces tablettes, ayant une interface avec une ergonomie simplifiée, vont permettre :

- Un accompagnement dans la découverte de l'outil numérique
- Le maintien du contact avec les proches
- La stimulation et le divertissement
- Le maintien de l'orientation dans l'espace et le temps
- Le maintien des capacités cognitives

L'unité a reçu deux tablettes durant l'été. Après avoir testé l'outil auprès des patients de l'unité temps plein et du CATTP,elle a recontacté l'association afin de savoir s'ils accepteraient de leur fournir plus de tablettes et ainsi développer ce projet sur l'ensemble du pôle de psychiatrie du sujet âgé.

L'association a répondu favorablement à la demande et a fait parvenir 25 tablettes supplémentaires.
Dès le début de l'année 2022, Mme SUPPINI, la référente du projet ira rencontrer les équipes des trois hôpitaux de jour afin de leur présenter les attendus du projet. Le déploiement de l'usage des tablettes sous forme d'atelier cognitif pourra ainsi s'effectuer sur l'ensemble du pôle de psychiatrie du sujet âgé.

Arrêt sur image

Visite du Centre d'art de Châteauvert

(Article par Jean Marie CARTEREAU - Responsable du Centre des arts du CH)

Durant les vacances de février, nous avons accompagné le groupe d'adolescents de la Villa Nova pour leur présenter l'exposition sur le thème du pain et du fromage, proposée au centre d'art de Chateauvert.

Arrivés sur site nous avons été accueillis par une intervenante qui nous a accompagnés tout au long de l'exposition.
L'espace été divisé en 4 parties :

- La première salle dédiée au fromage
- La deuxième au pain
- La troisième aux tenues appartenant à la confrérie
- La dernière est réservée à l'atelier créatif en lien avec la visite

A cet effet on y trouve différents chefs d'œuvres, tableaux, sculptures, impression 3D, ouvrages écrits.
Concernant l'atelier fait par le groupe d'adolescents, ils ont pu imaginer à l'aide d'un livret mis à disposition, des objets ou des lieux en détournant la fonction première du fromage. L'objectif étant de laisser libre court à l'imaginaire des adolescents en créant un « tableau créatif ».

Le centre d'art comprend un extérieur dans lequel nous avons pu découvrir un grand parc arboré où on trouve différentes sculptures ainsi qu'un espace de pique-nique.

Rencontre avec....

Les repas du monde

L'équipe de la restauration, associée aux diététiciennes du CH Henri Guérin, organise depuis le début de l'année, un mardi de chaque mois, un menu spécial. Il s'agit, de faire découvrir aux patients de nouvelles saveurs autour de la cuisine du monde. Ces repas thématiques ont eu depuis leur lancement un franc succès, au travers de leur dégustation mais aussi de leur préparation. En effet, les préparatifs restent un moment de convivialité, où patients et soignants travaillent ensemble la décoration des tables et du réfectoire. Lors du menu italien, MME Rovere (AS) qui a encadré cet évènement autour d'ateliers créatifs entre patients et soignants (affichage de dessins, photographies, création de sets de table, colliers de macaronis...), a pu témoigner de ce moment singulier et léger à la fois, où le soin semblait loin pour chacun offrant un peu d'évasion.

Rencontre avec....

Madeleine Pelletier: Première femme Psychiatre en France

Retour sur une femme médecin méconnue, engagée dès les années 1900 pour l'émancipation des femmes dans tous les domaines: première femme psychiatre en France et pionnière du droit à l'avortement.

Madeleine Pelletier est née à Paris le 18 mai 1874 dans une famille pauvre. Issue d'une fraterie de douze enfants dont seuls deux seuls survivront, elle passa son enfance dans la misère.
Livrée à elle-même, ayant le goût de l'étude, elle fréquenta la bibliothèque de son quartier et acquit, en autodidacte, une solide culture. Dès l'âge de 13 ans, s'échappant le soir du domicile familial, elle fréquenta un groupe féministe où elle découvrit « toute une voie lumineuse d'affranchissement » et un groupe anarchiste où elle rencontra Louise Michel (écrivaine, militante anarchiste). Elle n'adhèrait pas à toutes les thèses libertaires, en particulier elle pensait que l'on ne peut pas se passer d'un Gouvernement. Surtout, sa fréquentation d'un groupe féministe entraîna des discussions sans fin avec les anarchistes : elle prit peu à peu ses distances avec les libertaires.

Désirant réussir et sortir de son milieu par la culture intellectuelle, Madeleine Pelletier passa son baccalauréat en 1897 en candidate libre et l'obtint, avec la mention très bien, en philosophie.

Un après, elle décida de faire médecine. A l'époque il y a 4 500 étudiants dans cette discipline dont 129 femmes, parmi lesquelles 100 étrangères. Elle obtînt une bourse d'études de la ville de Paris : « C'est le pain assuré mais trempé dans une sauce bien amère. »

S'intéressant à l'anthropologie, elle étudia le rapport entre la taille du crâne et l'intelligence selon les théories de Paul Pierre Broca. Elle travailla ensuite avec Charles Letourneau et Léonce Manouvrier. Contestant l'idée selon laquelle l'intelligence serait proportionnelle au volume du crâne qui sous-tendait celle d'une infériorité intellectuelle de la femme, elle rompit avec l'anthropologie pour se consacrer à la psychiatrie dès 1906.

Médecin et première femme psychiatre
Entrée à l'École de médecine en 1899, à l'âge de 25 ans, elle fut la première femme à passer le concours de l'assistance médicale à Paris et fut nommée médecin des bureaux de bienfaisance. En 4ème année de médecine elle s'oriente vers la psychiatrie. Elle voulut concourir pour l'internat des asiles d'aliénés mais l'entrée lui fut refusée, un règlement exigeant que le candidat ait ses «droits politiques». En 1904, une campagne de presse organisée en sa faveur par quelques journaux dont La Fronde de Marguerite Durand lui permit de changer la loi et devenir la première femme interne des asiles, ce qui lui donne une certaine célèbrité.

Psy d'antan

La pratique de la médecine lui apporta des déceptions : à l'asile les internes lui firent une guerre incessante, les infirmières regardèrent « ahuries, cette bête étrange qu'était une femme interne en médecine comme les hommes ». Rapiement, elle dénonça aussi les internements abusifs.

Elle fut persécutée pour son apparence jugée scandaleuse : cheveux courts et vêtements masculins qu'elle porta toute sa vie en théorisant sa masculinisation.

Elle devra cumuler l'activité de son cabinet médical où les patients ne se précipitent pas, car on ne fait pas confiance à une femme médecin, avec des responsabilités d'urgentiste de nuit et de médecin fonctionnaire des PTT.

Lorsque la Première Guerre mondiale éclate, elle propose ses services dans une unité médicale sur le front puis en tant qu'infirmière. Cependant, elle est dans les deux cas rejetée. Elle travaille alors pour la Croix-Rouge, en assistant les soldats de tous pays combattants. En septembre 1914, elle se rend sur le champ de bataille de la Marne et en revient encore plus antimilitariste et découragée par « la bêtise de l'être humain ». Ce pessimisme la détourne de l'action militante et elle préfère se consa-

En 1930, avec de nombreux autres auteurs, elle rejoint le projet de Sébastien Faure d'Encyclopédie anarchiste, publiée en 1934, pour laquelle elle rédige sous la signature de « Doctoresse Pelletier », l'article Internement où elle dénonce les internements abusifs ainsi que les articles dédiés à la famille, à la maternité, à l'enseignement, au féminisme, à l'infanticide, à la laïcisation, au marxisme et au Parti communiste.

Féministe engagée, elle déclare que la société établit un universel masculin, dominateur, qui amène le féminin à n'être qu'une particularité inférieure. D'après elle, seule l'égalité, et entre autres l'égalité politique, peut permettre de mettre un terme à cette situation. Les femmes ne doivent donc plus se sentir naturellement inférieures, comme l'ensemble de la société, dans toutes les classes sociales, leur impose. Cela seul leur assurera leur libération. Ainsi elle prône l'autonomisation des femmes, milite pour leur droits, notamment pour l'avortement.

En 1939, dans un climat de chasse aux faiseuses d'anges, elle est arrêtée pour avoir participé à l'avortement d'une fille de 13 ans violée par son frère. Jugée au nom de la "loi scélérate" de 1920, et condamnée pour "crime d'avortement".
Elle est jugée comme « un danger pour elle-même, pour autrui et pour l'ordre public » et condamnée à être internée d'office d'abord à Sainte-Anne puis à Épinay-sur-Orge.
Le 29 décembre, elle meurt d'un accident vasculaire cérébral seule dans sa cellulle.

Le saviez-vous?

Début du XX ème siècle: prospérité et développement du CH Henri Guérin

En 1895, l'Hôpital de Pierrefeu qui reçoit des malades venant du département de la Seine et des Hautes-Alpes, compte 400 patients. Ces derniers sont logés dans trois quartiers, une infirmerie et des cellules, dont l'inspection générale de l'époque avait validé les locaux constatant que les 25 m3 d'air par occupant était respecté.

En 1901, le nombre de patients a doublé et l'établissement compte 804 malades. On envisage alors la construction de quatre nouveaux bâtiments ainsi que les pavillons des infirmiers appelés les pavillons Belletrud.

En 1914, les asiles de la Seine évacuent leurs patients vers la province de façon massive, et l'hôpital de Pierrefeu reçoit un convoi de 225 femmes. A la fin de cette même année la population est de 965 malades. et les locaux existants sont surpeuplés; il faut trouver des solutions et des moyens rapidement pour répondre à ces prises en charge.

Dans le «mémoire descriptif et devis estimatif des travaux et améliorations à exécuter» dressé par l'Architecte Départemental, on découvre les moyens utilisés pour réaliser ces travaux à moindre coût.

Les aliénés travailleurs au sein de l'établissement sont en proportion de 42% chez les hommes et 20% chez les femmes, ce qui équivaut pour l'époque à l'effectif d'une gigantesque entreprise. Ainsi, parmi les malades travailleurs se trouvent des maçons, cultivateurs, jardiniers, terrassiers, menuisiers, peintres, cordonniers, tailleurs, serruriers, vanniers etc... et des manoeuvres, lesquels encadrés de quelques ouvriers libres fournissent un travail convenable. D'autre part, l'asile de Pierrefeu a des charetiers, des chevaux et des bras nombreux qui peuvent être utilisés pour les transports de matériaux. On estime 40% d'économie dans les nouvelles constructions réalisées, de même que le travail des aliénés effectué à la ferme a permis une économie de 60 000 francs par an, plus qu'il n'en fallait pour rembourser les emprunts.

Le développement du CH de Pierrefeu fût l' oeuvre de ses propres patients. Dans le Rapport médical 1900, il est notifié que *«tous les médecins sont unanimes à reconnaître que tous les moyens employés pour combattre l'aliénation mentale, le travail est plus efficace et le plus certain. En effet, il relève l'attention, procure un exercice favorable à toutes les fonctions de l'organisme, contribue à reconstituer le fonctionnement normal du cerveau et ramène l'appétit et le sommeil».*

Pêle-mêle

Tournoi de Hokey

Le 5 mai dernier, l'équipe des sports a organisé un tournoi de hokey au gymnase du CH. L'ambiance était bonne et la participation fût active des unités de l 'intra (Palmiers 2) ainsi que les hôpitaux de jour les agapanthes et la Lezardiére . Journée conviviale ou les patients ont découvert une activité ludique et sportive a travers cette discipline collective.Tous les patients se sont investis à travers ce tournoi ainsi que les infirmiers très présents et actifs avec à la fin une remise des prix et des diplômes, autour d'une collation bien méritée .

Acquisition d'un véhicule TPMR 9 places pour le TED

En 2021, le Pôle Sud a répondu à l'appel à projets «Pièces jaunes» lancé par la Fondation des Hôpitaux de Paris- Hôpitaux de France. Il souhaitait obtenir une subvention pour l'aquisition d'un véhicule TPMR de 9 places pour les patients du TED. En mars 2022, la fondation a permis au CH Henri Guérin de finaliser ce projet avec l'obtention d'une subvention d'un montant de 28 000 euros. Début mai, pour le plus grand plaisir des patients et soignants, le véhicule fût livré.

Colloque 19 mai 2022
«De la sectorisation à l'esthétique: quelle psychiatrie pour demain?»

Le 9 mai dernier, un colloque sur la Psychiatrie s'est déroulé à la Galerie Henri Savio. Les étudiants de l'IAE de Créteil étaient présents (accompagnés de leurs professeurs M.Dumont et MME Fournier), ainsi que la Directrice adjointe de l'ARS Madame Plais-Richard, ou encore le Docteur Stéphane BOURCET, membre de la commission nationale de la Psychiatrie. La conférence fût ouverte par le Docteur Christophe SCHMITT, Président de la Conférence nationale des Présidents de Commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers psychiatriques et par M.Pascal MARIOTTI, Président de l'Association des Etablissements en Santé Mentale (ADESM).

M.Jean-MARC BARGIER et son équipe de Direction ont pu inviter également les membres du GHT 83, de l'ADAPEI, du GCSMS, ainsi que les médecins, cadres supétieurs et cadres de santé de l'établissement à participer à ce débat sur l'avenir de la Psychiatrie autour de l'esthétique et de la sectorisation.

Pêle-mêle

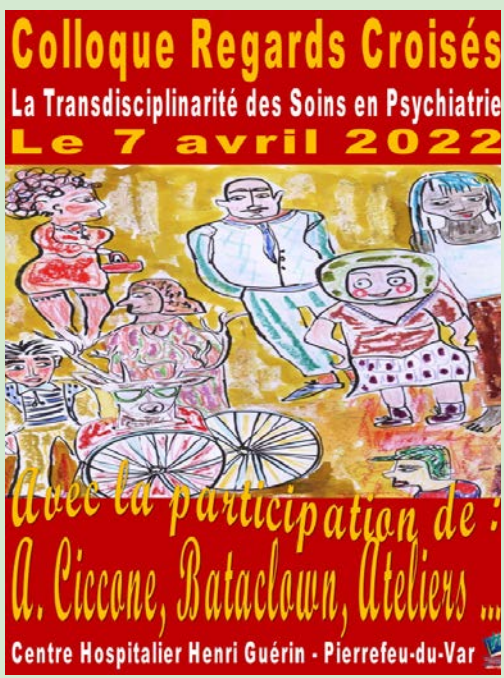
Les débats ont été riches et variés, chacun participant à tour de rôle dans la bonne humeur.
L'occasion pour Jean-Marc BARGIER de revenir sur les fondements du secteur de la Psychiatrie et d'en évoquer l'avenir. Il a pu rappeler le contexte actuel, notamment la faiblesse des moyens amplifiée par l'accroissement démographique . Le défi de l'organisation territoriale fut au coeur des échanges, en s'interrogeant sur «Comment passer d'une évolution subie à l'opportunité d'une transformation pour la Psychiatrie?»

(M.Jean-Marc BARGIER et Dr DE PERETTI)

Pour le déjeuner, tous les participants ont pu se réunir autour d'un grand repas préparé par M.Fabrice PASTORINO (Responsable de la restauration du CH Henri Guérin) et son équipe.
Ces derniers ont accompli un travail remarquable, proposant des mets provençaux faits maison. Les invités ont pu déguster ce délicieux menu dans les jardins du bâtiment Belletrud.

Colloque 7 avril 2022
« Regards croisés »

Le 7 avril dernier, un colloque sur la Psychiatrie «Regards croisés» a eu lieu au CH Henri Guérin. Le psychologue clinicien Albert CICCONE a pu animer les débats concernant la position transdisciplinaire soignante, une position fondamentalement soignante.



Pour ce troisième colloque «Regards croisés», les participants ont pu assister à l'intervention de la troupe du «Bataclown». Leurs Clownanalyses ont suscité convivialité et plaisir, tout en contribuant à la qualité des débats.

Colloque 19 mai 2022
« Journée mondiale de la douleur »

Le 19 mai 2022 s'est déroulé le colloque de la Journée Mondiale de la Douleur au CH Henri Guérin. A cette occasion, Docteur Lakri HAMOUDA a organisé son 11ème colloque mais aussi sa 4ème Journée Réseau Douleur PACA OUEST.

Pêle-mêle

Unité Réhabilitation: Un sauvetage inattendu

Le service Rehabilitation a trouvé dans ses locaux un petit animal recroquevillé dans un recoin du salon TV des patients. Une chauve-souris affaiblie et désydratée a fait l'objet d'une attention particulière en ce début de canicule par l'équipe de la réhabilitation. En effet, le petit animal a été retrouvé apeuré et s'est laissé approcher. L'équipe a tenté de le réhydrater en remplissant une feuille de platane avec de l'eau . Une demie-heure plus tard elle commençait à se déplacer à nouveau. Ainsi la chauve-souris fut déposée sur un arbre dans un coin isolé du parc, arbre sur lequel elle s'est empressée de grimper.

Les Patients furent ravis de pouvoir participer à ce sauvetage tout en leur expliquant les précautions à prendre en matière d'hygiène et notamment de ne pas la toucher.

Arrivées/Départs

BIENVENUE

ARATUS Maryline IDE en géronto

BIANCHINI Sabine Responsable du bureau des entrées

BOULIS-MERRIEN Mari-Vorgan psychologue périnatalité de Brignoles

BRIGNONE Laurine IDE au TED

BRUNETTO Sara Psychologue au CMP adultes de Hyères

BURGAZ Manon Psychologue en pédo-psy

CAMIER Anne Psychologue au CMP adultes de Hyères

CERDAN Elsa stagiaire au service qualité et gestion des risques

DEBEVER Agnès Responsable du service de la formation

DIEBOLD Lionel psychologue CMP adultes les forsythias

JAUFFRET Sabrina Adjoint Administratif aux services financiers

JEANNIN Clarisse ASH au pool ménage

JUILLET Morgane IDE au pool soignants

KNITTER Aurélie IDE au TED

LAFOND Christophe ouvrier professionnel à la serrurerie

LEFORT-PROTO Sarah Adjoint Administratif au bureau des entrées

LEFRANCOIS Axel ASH au pool ménage

LEGENDRE Marie-Pierre IDE au TED

LIBERT Justine IDE à la Villa Nova

LUPI Olivia IDE TP Géronto-Psy

NIFAR Marie-Carolina psychologue au CATTP pédo de St Maximin

ODOLO Sandrine éducatrice spécialisée CMP adultes les forsythias

RETALI Pierre Psychomotricien TED et géronto

ROCCHIA Sarah animatrice à l'atelier d'art

ROESS Marina adjoint administratif aux services économiques

SAUVAGE Cécile psychomotricienne HJ enfants de St Maximin

SERAFINI Charlène Educ Spé à l'HJ l'oasis St Maximin

VERDU Alizée IDE TP géronto-psy

VERFAILLIE Marie Educ Spé au TED

VERMANT Luc IDE au CAP de Hyères

Arrivées/Départs

six derniers mois

ABER Abdelkarim fin de CDD Ajoint administratif
BLANCHIN Alice démission Psychologue
CIMETIERE Johann fin de CDD IDE
COLIN Mansuy fin de CDD Psychologue
DIJOUX Marie-Lydie retraite IDE
DOMINICI Katy mutation IDE
DUFOUR Viviane retraite IDE
ECK Véronique retraite CDS
FAISSOLLE Chantal retraite Psychologue
FERRETTI-RAVEL Robert retraite AS
FIARDO Fabrice retraite AS
GOMES-COELHO Isabelle retraite Assistante sociale
LOUIS Justine démission IDE
MARICAL Béatrice retraite ASH
MEYER Vanille démission IDE
PALLATIN Manon dispo IDE
PAPPALARDO Julie démission Ajoint administratif
PIOT Sébastien mutation IDE
POE Fabien démission IDE

MERCI A VOUS

PORET Jonathan fin de CDD IDE
ROSTAING Yoann démission ouvrier principal
SERENI Jean-François détachement Psychomotricien
TRABELSI Marouan fin de CDD IDE
WYWIJAS Anne retraite IDE

Départ à la retraite du Dr CODA

En avril 2022, Dr David CODA, médecin somaticien, arrivé dans l'établissement en 2006 est parti à la retraite. Il n'a pas souhaité fêter son départ mais à laisser un petit message:

„j'ai apprécié de travailler au CH Henri Guérin et notamment avec les équipes du département de réhabilitation durant cette dernière année".
Il a tenu à remercier les équipes pour leur accueil et leur professionnalisme.

Il a demandé un dernier service à l'équipe :
Transmettre aux patients, avec qui il a pris beaucoup de plaisir à travailler, ce dernier message :

«Prenez soin de vous, ne baissez pas les bras et gardez l'espoir quant à un avenir meilleur en dehors de l'hôpital».

Centre hospitalier Henri Guérin
Quartier Barnencq 83390 Pierrefeu-du-Var
04.94.33.18.00
www.ch-pierrefeu.fr