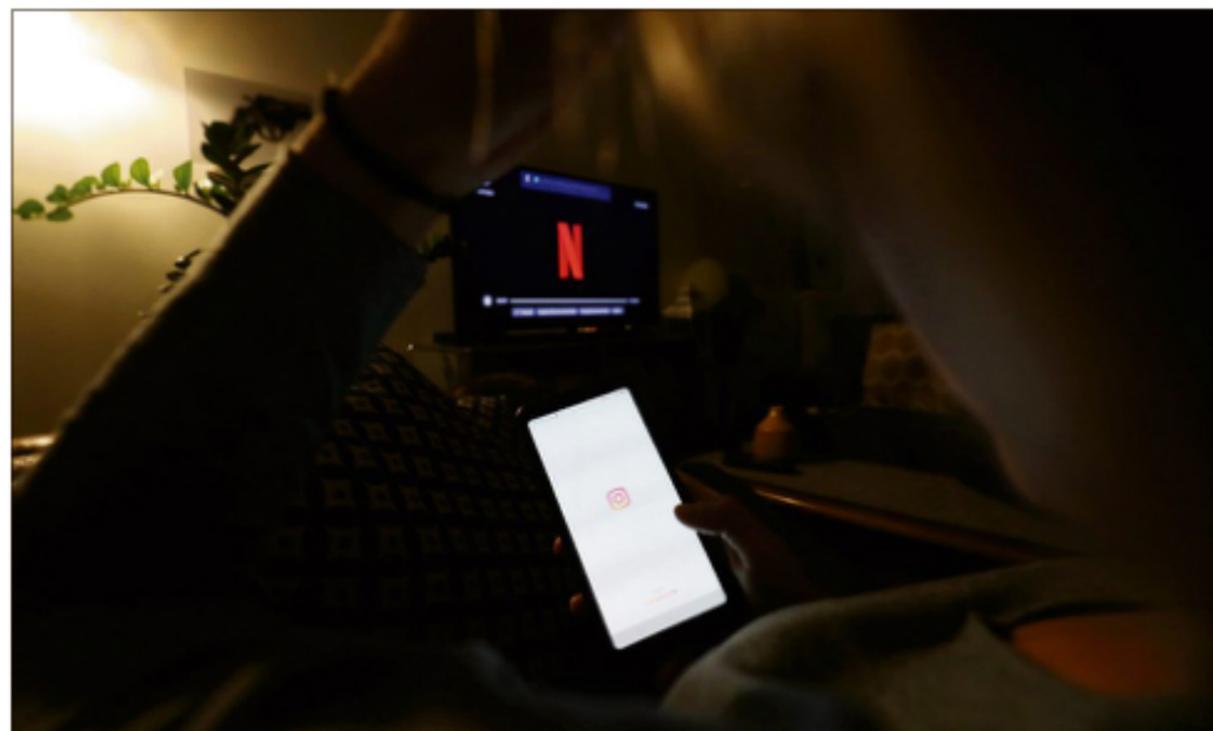


# Addictions : « Un lieu pour soutenir les parents »

**Brignoles** Les parents d'enfants âgés de 12 à 25 ans sont invités à participer à un groupe d'échanges et de soutien sur la parentalité et les problèmes d'addiction des jeunes.



« Nos ados et les écrans » sera une des thématiques abordées par les participants au groupe d'échanges. (Illustration V.-m.)

**M**is en place avant la Covid, le groupe d'échanges et de soutien sur la parentalité et addiction des jeunes est relancé. Il est proposé par le Centre de soins, de prévention et d'accompagnement en addictologie (Csapa) Equinoxe et les Consultations jeunes consommateurs (CJC), unités brignolaises du pôle addictologie du centre hospitalier Henri-Guérin de Pierrefeu. Fabienne Raybaud, psychologue clinicienne, et Géraldine Ostermann, éducatrice spécialisée, à l'antenne de Brignoles, évoquent le fonctionnement de ce groupe et ses objectifs.

## Quel est le but de ce groupe d'échanges et de soutien ?

**Géraldine Ostermann.** L'idée est de proposer aux parents un lieu d'expression et d'échanges autour de l'adolescence. Il s'agit de les soutenir face aux conduites à risques de leurs enfants.

**Fabienne Raybaud.** L'intérêt de ce groupe est de pouvoir penser les choses ensemble, de ne pas se retrouver parent isolé avec l'impression d'avoir toute la charge du monde, mais de pouvoir entendre et partager. Réflexions et cheminements se construisent à partir de leurs préoccupations.

## Qui peut participer ?

**F. B.** Tous les parents d'enfants âgés de 12 à 25 ans. Cela ne s'adresse pas seulement ceux que nous rencontrons.

**G. O.** Pour ces nouvelles sessions, nous proposons différentes thématiques. Les parents peuvent ainsi cibler uniquement celles qui les intéressent.

## Par qui est-il animé ?

**F. B.** : Au total, nous sommes trois : une psychologue, une éducatrice spécialisée et une infirmière. À chaque rendez-vous, nous serons deux et je serai toujours présente.

## Comment ces rendez-vous sont-ils déclinés ?

**G. O.** : Nous alternons échanges et cinés-débats tous les premiers lundis de chaque mois. Les séances sont gratuites et obligatoirement sur réservations.

## Comment se déroulent les séances ?

**G. O.** : Nous lançons un thème et chaque parent est invité à s'exprimer, à faire part de son expérience. La discussion est ensuite engagée.  
**F. B.** : Quelquefois, les parents parlent de leur propre adolescence. Ça amène une circularité dans les échanges. Ça aide à cerner une difficulté autrement.

## Les thématiques portent-elles uniquement sur les addictions ?

**F. B.** : Nous abordons toutes les addictions – alcool, tabac, drogues, cyberdépendance (jeux en ligne, réseaux sociaux...), jeux d'argent... – mais nous parlons beaucoup de conduites à risques.  
**G. O.** : Nous évoquons les conduites à risques du corps et des mises en jeu du corps à travers les écrans. Tous les jeunes qui viennent nous voir ne sont pas en addiction, mais leurs comportements sont à différentes échelles de risques.

**F. B.** : Les consommations et les comportements sont symptomatiques. La cause ne va pas naître comme ça. Derrière ce symptôme, il y a un mal-être, peut-

être un traumatisme, une difficulté, qui trouvent une « solution » dans une consommation ou dans des conduites à risques. L'idée est de travailler à partir de l'histoire d'un sujet. En groupe, on peut échanger sur les histoires et acquérir une connaissance commune.

## Quelles autres actions mettez-vous en place ?

Au Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa), nous accueillons tous les publics en proposant notamment une prise en charge pluridisciplinaire. Les Consultations jeunes consommateurs (CJC) sont un lieu d'écoute, d'accompagnement pour les 12 à 25 ans et de soutien pour les proches. Au niveau du Csapa, les patients suivis peuvent participer à des groupes de parole, des ateliers d'écriture et d'art-thérapie. Une sophrologue intervient une fois par semaine. Par ailleurs, des ateliers thérapeutiques sont proposés aux jeunes accueillis régulièrement aux CJC. Et une action de prévention est spécifique aux CJC dans les établissements qui nous sollicitent. Nous avons également créé, avec le Bureau info jeunes et l'espace jeunesse de Rocbaron, le jeu grandeur nature : #jeum'impose. Il permet de travailler les compétences psychosociales au travers de thématiques comme l'addiction, les conduites à risques, le rapport à la loi et la sexualité. Nous travaillons actuellement à la labellisation de ce jeu afin qu'il soit disponible pour tous.

**G. LEVA**  
gleva@varmatin.com

## Rendez-vous

Les rendez-vous du groupe d'échanges et de soutien sont fixés tous les premiers lundis de chaque mois. Gratuits et confidentiels, ils se déroulent de 17 h 30 à 19 heures, au 12, boulevard Saint-Louis (deuxième étage), sur réservations au 06 33 64 85 99.  
Au programme :  
**7 novembre**  
Échanges avec les parents sur le thème « consommations et enjeux de groupe ».  
**5 décembre**  
Ciné débat sur le thème

« trajectoire personnelle et enjeux ».

**9 janvier 2023**

Ciné débat sur le thème « adolescence et rapport au corps ».

**6 février**

Échanges avec les parents sur le thème « les consommations festives des jeunes ».

**6 mars**

Ciné débat sur le thème « Identité et place dans la société ».

**3 avril**

Échanges avec les parents sur le thème « nos ados et les écrans ».

## Une journée d'échanges pour stopper le tabac

Dans le cadre du Mois sans tabac, « nous organisons une journée portes ouvertes, pour la deuxième fois, le 3 novembre, de 9 h 30 à 16 heures. Tout le monde est invité. C'est entièrement gratuit. » La thématique porte sur le tabac et l'alimentation, soit « comment on accompagne l'arrêt du tabac sans avoir des effets, comme une prise de poids ».

## Au programme

**De 9 h 30 à 12 h 30**

- Petit-déjeuner santé avec la diététicienne de Promo-soins.

- Atelier prévention et cancer.

- Conférence autour du tabac par le Dr Messaoudi,

addictologue et hépatologue, du CSAPA.

**De 13 h 30 à 16 heures**

- Ateliers pratiques : représentations et habitudes alimentaires, accompagner l'arrêt du tabac.

**Toute la journée**

- Exposition FinArt tabac par l'atelier d'art-thérapie du CSAPA.

- Groupes d'échanges et de soutien.

- Jeux : les rois du tabac, chamboul'tabac...

- Jeux d'écriture.

- Espace multimédia.

Renseignements et réservations pour les groupes : csapa.brignoles@ch-pierrefeu.fr ou 06 33 64 85 99



Ateliers, jeux, conférence... sont au programme de la journée sur le thème : tabac et alimentation.

(Illustration V.-m.)