

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

PROGRAMME SISM 2025 – LE CENTRE HOSPITALIER HENRI GUÉRIN ENGAGÉ

Jeudi 09 octobre – La fête des voisins : Journée portes ouvertes à St-Maximin **Tous publics**

De 09h à 17h - CMP Enfants/ Adolescents et CMP Adultes, 105 chemin Chevalier, St-Maximin

Court métrage-débat sur le harcèlement scolaire, escape game, jeux de société, expérience immersive sur le handicap.

Jeudi 09 octobre – Micro-trottoir organisé par le CMP Adultes de Hyères **Tous publics**

De 09h à 12h - Quartier Le Riondet, Hyères

Vendredi 10 octobre et vendredi 17 octobre – Après-midis portes ouvertes à Hyères **Tous publics**

De 14h à 17h - CMP et HDJ Adultes, 9 avenue Riondet, Hyères

Vendredi 10 octobre – Journée Voyage vers le mieux-être **Tous publics**

Médiathèque, Rue Jean Baptiste Lavène, La Garde / Inscription au 04 94 08 98 79

10h à 12h : A la découverte de la bibliothèque vivante / 14h à 18h : Ateliers relaxation sur inscription au 04 94 08 98 79

Mardi 14 octobre – Journée d'information à La Garde **Tous publics**

De 08h30 à 16h30 - Salle Mussou, 131 Avenue Baptistin Autin, La Garde / Inscription [en ligne](#)

Journée organisée par le Département de réhabilitation psychosociale.

Jeudi 16 octobre – Café rencontre à Brignoles **Ouvert à tout proche de personnes en difficulté**

De 14h à 16h - CSAPA, 12 boulevard Saint-Louis, Brignoles / Inscription au 04 94 69 22 38

Ouvert à tout proche, de plus de 18 ans, de personnes en difficulté avec leur consommation de substances psychoactives.

Jeudi 16 octobre – Participation de l'EMEA Nord au forum de Saint-Maximin **Pour les jeunes de 16 à 25 ans**

De 14h à 16h - Mission locale, 165 avenue d'Estienne d'Orves, St-Maximin

Stands interactifs, mini-jeux, échanges sans pression et plein de ressources utiles pour aller mieux au quotidien.

Jeudi 16 octobre – Randonnée et pause nature au bord du lac de Carcès **Tous publics**

De 09h30 à 14h - Rendez-vous à 09h30 au parking du lac

Balade contée, animations sportives (petit déjeuner santé, pétanque, vélo à smoothies, initiation bien-être) et pique-nique partagé.

